

RELATÓRIO DO 2º ENCONTRO DO PROGRAMA “PREPARAR PARA O FUTURO” – PRÉ-APOSENTADORIA

Edição	Participantes	Painéis temáticos
2º encontro	Aproximadamente 73	4

1. APRESENTAÇÃO

O presente relatório registra a realização do segundo encontro do **Programa Preparar para o Futuro**, iniciativa de preparação para a aposentadoria destinada aos servidores ativos da Prefeitura Municipal de Colombo que se encontram próximos dessa etapa da vida funcional.

A ação busca orientar, preparar e acolher os servidores durante o processo de transição para a aposentadoria, oferecendo informações qualificadas e estimulando o planejamento previdenciário, financeiro, físico, emocional e social.

2. OBJETIVOS

- ampliar o conhecimento dos participantes sobre direitos, benefícios e regras previdenciárias;
- incentivar o planejamento consciente para a aposentadoria e para a reorganização da rotina;
- promover reflexões sobre saúde mental, rede de apoio, atividade física e qualidade de vida;
- apresentar informações sobre previdência complementar e planejamento de longo prazo; e
- fortalecer o acolhimento institucional aos servidores em fase de pré-aposentadoria.

3. PÚBLICO PARTICIPANTE

O encontro contou com a participação de aproximadamente 73 servidores municipais previamente inscritos, demonstrando o interesse do público-alvo em receber orientações e preparar-se de forma responsável para a aposentadoria.

4. PROGRAMAÇÃO DESENVOLVIDA

A programação foi organizada em quatro painéis complementares, contemplando aspectos previdenciários, emocionais, físicos e financeiros relacionados à transição para a aposentadoria.

1º painel – Legislação e benefícios previdenciários: eventos práticos

Palestrante: Aleksandra Ullman

Objetivo: apresentar direitos, regras e situações práticas relacionadas aos benefícios previdenciários, proporcionando maior segurança e compreensão durante o processo de aposentadoria.

2º painel – Saúde mental e rede de apoio

Palestrante: Eliziane Chemin

Objetivo: sensibilizar os participantes sobre a importância do cuidado com o bem-estar emocional, da preservação dos vínculos sociais e da construção de uma rede de apoio para essa nova etapa.

3º painel – Cuidado com o corpo – Movimenta Colombo

Palestrante: Rafael César

Objetivo: incentivar a prática de atividades físicas e mentais como instrumento de promoção da saúde, da autonomia e da qualidade de vida.

4º painel – Fusan Prev

Palestrante: Nycolle Milleo

Objetivo: apresentar orientações sobre previdência complementar e planejamento responsável para o futuro.

5. DESENVOLVIMENTO DO ENCONTRO

O encontro foi conduzido em ambiente acolhedor e participativo, com exposições práticas, orientações especializadas, momentos de interação e atividade corporal. A metodologia adotada favoreceu a participação dos servidores, o esclarecimento de dúvidas e a troca de experiências.

Durante a programação, foi servido um café da manhã aos participantes, disponibilizado pela Secretaria Municipal de Administração, por meio do secretário Ismalian Schoretter. O momento contribuiu para a integração do grupo e para a criação de um ambiente de acolhimento e bem-estar.

6. PARCERIAS INSTITUCIONAIS

A realização do segundo encontro foi viabilizada pela atuação conjunta e pelo apoio das seguintes instituições e unidades:

- Colombo Previdência;
- Prefeitura Municipal de Colombo;
- Secretaria Municipal de Administração;
- Escola de Gestão Pública; e
- Fusan Prev.

7. RESULTADOS E AVALIAÇÃO

A participação de aproximadamente 73 servidores e o envolvimento observado durante as atividades demonstram a pertinência dos temas abordados e a relevância da continuidade do Programa Preparar para o Futuro.

O encontro proporcionou acesso a informações essenciais para a tomada de decisões e incentivou uma visão mais ampla da aposentadoria, compreendida não apenas como encerramento da vida funcional, mas como início de uma nova etapa que requer preparação, planejamento e apoio institucional.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O segundo encontro atingiu os objetivos propostos ao integrar orientações previdenciárias, cuidados com a saúde física e emocional e planejamento financeiro, contribuindo para que os servidores vivenciem a transição para a aposentadoria com maior segurança, autonomia e qualidade de vida.

Ressalta-se que esta ação integra uma série de atividades programadas ao longo do ano. A continuidade dos encontros fortalece a política institucional de educação previdenciária e evidencia o compromisso da Colombo Previdência e da Prefeitura Municipal de Colombo com o acolhimento e a valorização dos servidores.

Atenciosamente,

Colombo, 17 de agosto de 2026.

PRISCILLA BINDER

Assistente Social
CRESS nº 5.044